

Das Seniorenmosaik bietet Pflegebedürftigen Unterstützung im Alltag.

Gute Neuigkeiten vom Seniorenmosaik: Seit Mai 2018 ist das Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. vom Bayerischen Sozialministerium als Koordinationsstelle für Angebote zur Unterstützung im Alltag anerkannt. Das bedeutet, dass wir jetzt in den Kommunen des Naturparks Hirschwald niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote zur Unterstützung anbieten können, die von den Pflegekassen finanziell unterstützt werden.

Wem kommt das zugute?

Niederschwellige Unterstützung im Alltag zielt auf zwei Personengruppen, die „Pflegerinnen und Angehörigen“ und Senioren, die Unterstützung brauchen.

Der Unterstützungsbedarf kann sehr unterschiedlich sein: Für Angehörige, die einen geliebten Menschen pflegen, bedeutet es oft, 24 Stunden am Tag und sieben Tage die Woche da zu sein, zu helfen und sich um alles zu kümmern. Eine sehr anspruchsvolle Aufgabe! Als Ausgleich benötigen Pflegerinnen und Angehörige Unterstützung, um eine Auszeit vom Pflegealltag zu bekommen und Zeit für sich zu haben. Weil in dieser Zeitspanne trotzdem eine Betreuung des Pflegebedürftigen notwendig ist, greifen hier niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote.

Manche Senioren und Seniorinnen brauchen nur kleine Hilfen und praktische Unterstützung im Alltag, um länger alleine zu Hause wohnen zu können.

Das Seniorenmosaik kann in diesen Fällen zu Hilfe und Entlastung beitragen, weil es geschulte, ehrenamtliche Helferinnen und Helfer vermittelt.

Wie sieht die Unterstützung aus?

Diese Helfer können im häuslichen Bereich eine stundenweise Betreuung und Unterstützung im Alltag von Hilfebedürftigen übernehmen.

Das Betreuungsangebot richtet sich nach der Bedürftigkeit und wird individuell gestaltet. In dieser Zeit kann zum Beispiel gemeinsam gekocht werden. Auch plaudern, spielen oder aus der Zeitung vorlesen sind Möglichkeiten. Eigenständige Tätigkeiten im Haushalt wie Putzen oder Wäschepflege werden nicht übernommen, sondern es gilt eher, bei diesen Tätigkeiten kleine Hilfestellungen zu leisten. Die Besuche können ebenso dafür genutzt werden, die sozialen Kontakte und Aktivitäten der betreuten Person zu fördern, wie etwa Besuche von Veranstaltungen oder begleitete Spaziergänge.

Der Besuch eines Seniorenmosaik-Helfers oder einer Helferin wird individuell abgesprochen. So kann zum Beispiel vereinbart werden, dass die Unterstützung einmal pro Woche für ein bis zwei Stunden erfolgt.

Je nach Unterstützungsbedarf helfen diese Angebote den Betroffenen, ihre Selbstständigkeit und Selbstbestimmung zu erhalten oder zurückzugewinnen, und ermöglichen auf diese Weise ein längeres Verbleiben in der eigenen Wohnung.

Wie wird das bezahlt?

Wer diese Leistungen in Anspruch nimmt, bekommt eine finanzielle Unterstützung durch die Pflegekasse. Die Pflegekassen gewähren allen Pflegebedürftig Versicherten monatlich einen Entlastungsbetrag von bis zu 125 Euro. Dieser darf allerdings nur für den Zweck der Qualitätsgesicherten Leistungen, wie der des Seniorenmosaiks, eingesetzt werden.

Wir beraten Sie ausführlich!

Als Leiterin des Seniorenmosaiks im Naturpark Hirschwald e.V. stehe ich, Barbara Hernes, Ihnen gerne für Ihre Fragen zur Verfügung. Wir vermitteln die Unterstützungsangebote, beantwortet Ihre Fragen rund um das Älterwerden und beraten Sie bei einer altersgerechte Wohnraumanpassung.

In jeder Kommune finden regelmäßig Sprechstunden statt. Sieh dazu die Terminankündigung unten. Auch einen individuellen Termin für eine Beratung zu Hause können Sie mit mir vereinbaren. Die Beratungen sind kostenfrei.

Telefonisch bin ich erreichbar unter der Telefonnummer 09621 / 708 43. Sollte der Anschluss nicht besetzt sein, hinterlassen Sie bitte auf dem Anrufbeantworter eine Nachricht mit Angabe des Namens und Ihrer Telefonnummer. Ich rufe dann schnellstmöglich zurück.

Barbara Hernes



Individuelle Beratung 2019:

Im Markt Rieden finden die Termine zum Beratungsgespräch des Seniorenmosaiks im Naturpark Hirschwald e.V. an folgenden Tagen statt:

24. Januar um 14 Uhr

25. März um 10 Uhr

Für diese kostenfreie, individuelle Beratung ist eine Terminvereinbarung notwendig.

Sie können sich anmelden unter

Markt Rieden Tel.: 09624 920217

oder

Seniorenmosaik Tel.: 09621 / 708 43

Mail: info@seniorenmosaik.de