

---

**Hauskrankenpflegekurs**  
**ab Montag den 24. April**  
**10 x jeweils Montag und Donnerstag**  
**von 19.00 bis 21.00 Uhr**  
**im Hammerschloss Schmidmühlen**  
**Pflegefachkraft Susanne Frey**

Ein Entlastungs- und Informationsangebot für pflegende Angehörige und Interessierte.

**Ziel:**

In dem Kurs wird den Angehörigen das notwendige Wissen zur Pflege und Betreuung vermittelt. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Teilnehmern trägt zur Unterstützung der häuslichen Situation bei.

**Inhalt**

- die Pflege in der Praxis, wie z.B. Ernährung, Körperpflege und Lagerung des Betroffenen und üben das zusammen anhand praktischer Beispiele
- den richtigen Umgang mit einem bewegungseingeschränkten Menschen
- rückschonende Transfermethoden, z.B. vom Pflegebett in den Rollstuhl
- vorbeugende Pflegemaßnahmen zur Verhinderung von Folgekrankheiten
- das Anwenden von Hilfsmitteln wie Rollstuhl, Toilettenstuhl und Hebelifter
- Versorgung von Schwerkranken und Sterbenden

Außerdem erhalten Sie Informationen zu weiteren unterstützenden Hilfen und zur Pflegeversicherung und wir ermöglichen Ihnen eine offene Auseinandersetzung mit der veränderten Lebenssituation.

**Information und Anmeldung:**

Caritas Sozialstation Ensdorf e.V.    oder:  
Susanne Frey  
Fachberatungsstelle für pflegende Angehörige  
Tel. 09624/922210

Seniorenmosaik  
Barbara Hernes  
Tel.: 09621 70843

---

Seniorenmosaik  
im



gefördert durch:

